

# Escola e Associação de Professores de Yoga e Baby Yoga Om

## HORÁRIOS



### SEGUNDA

HORA	ACTIVIDADE	CATEGORIA	PROFESSOR	ESTUDIO
10:00-11:00				
11:00-12:00				
19:00-20:00	Danças		Rita	Vidro
19:00-20:00	Meditação		Alexandre	Madeira

### QUINTA

HORA	ACTIVIDADE	CATEGORIA	PROFESSOR	ESTUDIO
10:00-11:00				
11:00-12:00				
19:30-20:30	Yoga		Filipa	Vidro
19:00-20:00				

### TERÇA

HORA	ACTIVIDADE	CATEGORIA	PROFESSOR	ESTUDIO
10:00-11:00				
11:00-12:00				
19:30-20:30	Yoga		Filipa	Vidro
19:00-20:00				

### SEXTA

HORA	ACTIVIDADE	CATEGORIA	PROFESSOR	ESTUDIO
10:00-11:00	Yoga		Franciane	
11:00-12:00				
19:00-20:00	Danças		Rita	Vidro
19:00-20:00				

### QUARTA

HORA	ACTIVIDADE	CATEGORIA	PROFESSOR	ESTUDIO
10:00-11:00	Yoga		Franciane	
11:00-12:00				
19:00-20:00	Danças		Rita	Vidro
19:00-20:00				

### SABADO

HORA	ACTIVIDADE	CATEGORIA	PROFESSOR	ESTUDIO
10:00-11:00	Yoga		Marcelo	Vidro
11:00-12:00				
19:00-20:00	Danças		Rita	Vidro
19:00-20:00				

## INSCREVA-SE

915216145 / 910015791/925096893

[geral@yogaom.pt](mailto:geral@yogaom.pt)