



benessereclinic
bem estar, bem ser

Criámos um espaço pensando em si!

Surge no Clube de Ténis do Estoril **Benessere Clinic**, criado com a filosofia de **bem-estar, bem ser.**

Um espaço que lhe oferece uma série de tratamentos e serviços pensados para si.

No **Benessere Clinic** pode encontrar uma atmosfera serena com atendimento personalizado.



benessereclinic



Massagens

Massagem Relaxante

Massagem anti-stress com óleos essenciais relaxantes. Permite desfrutar de um momento de equilíbrio total do corpo, mente e espírito.

Massagem de Pedras

Massagem holística com pedras vulcânicas aquecidas colocadas em pontos energéticos do corpo, causando uma sensação de relaxamento total.

Massagem Energética

Massagem relaxante de equilíbrio energético, que promove uma sensação de bem-estar numa atmosfera de sons e perfumes inebriantes.

Drenagem Linfática

Massagem com técnica específica de pressão ao longo do sistema linfático de grande eficácia para diminuir a retenção de líquidos no organismo. Eficaz no tratamento de pernas cansadas ou como complemento de tratamentos anti-celulíticos e adelgaçantes.

Shiatsu

Massagem de reequilíbrio físico e energético baseada na medicina tradicional Japonesa. Liberta tensões e estimula a pele, sistema nervoso e sistema circulatório.

Massagem Australiana

Massagem que utiliza técnicas que trabalham os tecidos mais profundos, permitindo actuar sobre contracturas e desconforto pós desporto, aumentando o fluxo sanguíneo e melhorando significativamente o sistema linfático. Massagem ideal para o alívio imediato das tensões musculares.

Massagem Indiana

Massagem com origem no sul da Índia que combina técnicas de medicina Ayurveda. Sinta fluir a energia no seu organismo estimulando os vários pontos energéticos do seu corpo. Técnica utilizada como fonte de cura e harmonia.

Indian Head Massage

Massagem de técnica ancestral ayurvédica, ideal para o alívio de tensões na cabeça, ombros e parte superior das costas.

Ritual do Mar

Massagem de inspiração mediterrânica que estabelece o equilíbrio entre o corpo e a alma em que a força do mar surge para acalmar o stress acumulado.

Relaxante Profunda

Massagem constituída por movimentos provenientes de várias técnicas de massagem distintas aliviando o stress e tensão muscular.

Reflexologia Podal

Massagem que consiste na técnica de dígito-pressão em zonas reflexas dos pés. Alivia sintomas físicos, promove o fluxo de energia e transmite uma sensação de bem-estar.

Taças Tibetanas

Massagem que consiste na técnica de dígito-pressão em zonas reflexas dos pés. Alivia sintomas físicos, promove o fluxo de energia e transmite uma sensação de bem-estar.

DOIS CUIDADOS DE EXCEPÇÃO DE BEM-ESTAR E BELEZA DO CORPO.
UM VERDADEIRO CONVITE A UMA VIAGEM RELAXANTE E PERFUMADA.

Hanakasumi

Ritual de atmosfera serena delicadamente perfumada. Uma viagem sensorial e evocativa da paisagem Japonesa com sua flor de cerejeira, notas musicais relaxantes, gestos profissionais com contacto táctil que ajuda a descontraír e mergulhar progressivamente no universo relaxante do cuidado.

Cerimónia do Oriente

Ritual renovador de inspiração oriental com ballotins de especiarias perfumadas e quentes. Evasão sensorial canela e gengibre, aromática e ambarada.



Terapias

Osteopatia

Sacro-craniana

Manipulação Visceral

Neuro Meningial

Ayuverdica Marma Massage

Posturologia - Alongamentos e estiramentos

Massagem Terapêutica de Relaxamento

Quiromassagem (Massagem Sueca)

Massagem indicada para dores reumáticas, assim como algumas doenças características da 3ª idade e ainda obesidade, celulite, stress, insónias, trocicos e lombalgias.

Massagem Terapêutica Desportiva

(Ligamentos, tendões, funções musculotendinosas e fibroplasia pronunciada)

Massagem específica para atletas, dividindo-se em recuperação, tratamento, reabilitação, manutenção e evento (pré-evento, inter-evento e pós-evento)

Circuíto Hídrico

Banho Turco

Duche bitérmico

Flutuário

Especialidades Médicas

Medicina Desportiva

Medicina Estética

Fisiatria

Podologia

Nutrição

Dermatologia

Tratamentos de Estética

Tratamentos de rosto

Limpeza de pele
Hidratação
Rejuvenescimento
Preenchimento de rugas
Peeling

Tratamentos de corpo

Hidratação
Exfoliação
Emagrecimento
Lipoescultura
Anti-celulite
Refirmação

Manicure (tradicional e gelinho)

Pedicure

Spa de pés e mãos

Depilação

Fotodepilação

Extensão de Pestañas

Maquilhagem

Consultoria de Imagem

Análise de Estilo

Análise de Cor

Closet Restyling

Personal Shopping

Consultoria de Beleza





Clube de Ténis do Estoril | Avenida Condes de Barcelona 2765-470 Estoril
T. +351 210 938 813 | M. +351 917 930 111
www.benessere.pt | geral@benessere.pt